Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка - детский сад №15 "Березка" поселка городского типа Ильского муниципального образования Северский район

# Сценарий спортивного праздника «Велосипедные старты»

для детей старшего возраста и подготовительной к школе группы

> инструктор по физической культуре: Кушнова Ж.П.

**Цель:** формировать основы здорового образа жизни, прививать любовь к велоспорту.

#### Задачи:

- закрепить знакомые дорожные знаки, о мерах безопасности езды на велосипеде;
- развивать психофизические качества смелость, ловкость, силу, быстроту, умение ориентироваться в пространстве;
- воспитывать интерес к велосипедному спорту;
- создавать положительную эмоциональную атмосферу;
- закрепить двигательные умения и навыки в катании на велосипеде.

### Ход праздника:

**Инструктор по ф/к**: Ребята, отгадайте – ка, загадку:

Ясным утром вдоль дороги На траве блестит роса По дороге едут ноги И бегут два колеса. У загадки есть ответ. Это мой ... (велосипед.)

<u>Инструктор по ф/к</u>: Правильно. Слово «Велосипед» означает «быстрая нога». Велосипеды бывают разные: четырехколесные, трёхколёсные, двухколёсные и даже одноколесные. А сейчас, пройдет парад велосипедов (дети проходят по кругу, демонстрируя свой велосипед)

Для того, чтобы не было аварийных происшествий на дорогах существуют дорожные знаки.

Выходит ребенок (Знак «ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД»)

## 1 ребенок:

Пешеход! Пешеход!

Помни ты про переход!

Подземный, надземный,

Похожий на зебру.

Знай, что только переход

От машин тебя спасет!

<u>Инструктор по ф/к</u>: Запомните, ребята, переезжать проезжую часть на велосипеде...(*запрещается*). Нужно сойти с велосипеда и вести его за руль по пешеходному переходу, посмотрев сначала налево, затем направо.

<u>2 Ребенок</u>: (Знак «Велосипед в красном круге»)

Видишь знак! Велосипед

В красный обведен кружок.

Для него проезда нет.

Помни это, мой дружок!

<u> 3 ребенок</u>:(Знак «Велосипед в синем круге»)

Знак, как небо голубой.

И опять велосипед.

Поезжай здесь на любом,

Для него запрета нет!

<u>Инструктор по ф/к</u>: Ребята, отгадайте еще загадку:

Чтоб тебе помочь

Путь пройти опасный,

Горит и день и ночь

Зелёный, жёлтый, красный. Что это? (Дети отвечают)

Правильно, это светофор - наш главный помощник на улице, знать и понимать его сигналы очень важно. Давайте вспомним значение сигналов светофора и поиграем в игру

# Игра «Красный, желтый, зеленый»

(Красный круг – стоять, желтый – хлопать в ладоши, зеленый –топать)

<u>Инструктор по ф/к</u>:А, сейчас вы сможете показать нам своё мастерство в конкурсе «Лучший велосипедист».

## В конкурсе три этапа:

- проехать между предметами (5 6 предметов);
- проехать вокруг предметов (2 обруча);
- проехать по прямой линии 2 м., ширина 20 см.

<u>Инструктор по ф/к</u>:Дорогие ребята! Вот и закончились наши соревнования. Уважаемые болельщики, перед вами лучшие спортсмены детского сада. Все участники награждаются памятными медалями.